



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ЧИМ НЕБЕЗПЕЧНИЙ БЕЗКОНТРОЛЬНИЙ ПРИЙОМ
КАЛІЮ ЙОДИДУ?**



м. Кропивницький



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ЧИМ НЕБЕЗПЕЧНИЙ БЕЗКОНТРОЛЬНИЙ ПРИЙОМ
КАЛІЮ ЙОДИДУ?**



м. Кропивницький

При аваріях на ядерних об'єктах може виділятися радіоактивний йод (I-131). При надходженні в організм він вибірково накопичується в щитоподібній залозі і спричиняє її опроміненню й ураженню. Це підвищує ризик раку щитоподібної залози у немовлят, дітей та молодих людей через багато років після дії радіації. Єдиний препарат для ефективного запобігання радіаційному ураженню щитоподібної залози містить калій йодид.

!! Коли людина приймає необхідну кількість йодиду калію в потрібний час, це може допомогти заблокувати щитоподібну залозу від поглинання I-131: вона поглинає калій йодид, і не має місця для I-131.

!! Однак, калій йодид (стабільний йод) корисний лише в окремих ситуаціях в конкретних дозах і для певних груп людей. Тож приймати його «про всяк випадок» – не можна! Він може зашкодити здоров'ю.

До побічних ефектів неконтрольованого прийому стабільного йоду відносять:

- ✓ висипання на шкірі;
- ✓ запалення слинних залоз із набряком та болем, частковою втратою смаку та сухістю у роті;
- ✓ шлунково-кишкові розлади – нудоту, діарею;
- ✓ серйозні алергічні реакції – лихоманку і болі в суглобах, набряк частин тіла (обличчя, губ, язика, горла, рук або ніг), проблеми з диханням, говорінням або ковтанням; хрипи або задишку;
- ✓ розлади серцево-судинної системи: порушення серцевого ритму, тахікардію, фібриляцію передсердь;
- ✓ розлади нервової системи: збудження, тремтіння, тремор рук;
- ✓ зоб – збільшення розмірів щитоподібної залози;
- ✓ втрату маси тіла;
- ✓ гіперфункцію щитоподібної залози;
- ✓ зниження функції щитоподібної залози (гіпотиреоз), небезпечний зниженням частоти пульсу, артеріального тиску.
- ✓ також є ризик смерті.

!! Не вживайте калій йодид, якщо ви не отримали відповідної вказівки від органів охорони здоров'я чи ДСНС.

!! Слідкуйте за інформацією від офіційних джерел і якщо маєте бодай якісь сумніви – проконсультуйтеся з лікарем перед вживанням йодиду калію.

При аваріях на ядерних об'єктах може виділятися радіоактивний йод (I-131). При надходженні в організм він вибірково накопичується в щитоподібній залозі і спричиняє її опроміненню й ураженню. Це підвищує ризик раку щитоподібної залози у немовлят, дітей та молодих людей через багато років після дії радіації. Єдиний препарат для ефективного запобігання радіаційному ураженню щитоподібної залози містить калій йодид.

!! Коли людина приймає необхідну кількість йодиду калію в потрібний час, це може допомогти заблокувати щитоподібну залозу від поглинання I-131: вона поглинає калій йодид, і не має місця для I-131.

!! Однак, калій йодид (стабільний йод) корисний лише в окремих ситуаціях в конкретних дозах і для певних груп людей. Тож приймати його «про всяк випадок» – не можна! Він може зашкодити здоров'ю.

До побічних ефектів неконтрольованого прийому стабільного йоду відносять:

- ✓ висипання на шкірі;
- ✓ запалення слинних залоз із набряком та болем, частковою втратою смаку та сухістю у роті;
- ✓ шлунково-кишкові розлади – нудоту, діарею;
- ✓ серйозні алергічні реакції – лихоманку і болі в суглобах, набряк частин тіла (обличчя, губ, язика, горла, рук або ніг), проблеми з диханням, говорінням або ковтанням; хрипи або задишку;
- ✓ розлади серцево-судинної системи: порушення серцевого ритму, тахікардію, фібриляцію передсердь;
- ✓ розлади нервової системи: збудження, тремтіння, тремор рук;
- ✓ зоб – збільшення розмірів щитоподібної залози;
- ✓ втрату маси тіла;
- ✓ гіперфункцію щитоподібної залози;
- ✓ зниження функції щитоподібної залози (гіпотиреоз), небезпечний зниженням частоти пульсу, артеріального тиску.
- ✓ також є ризик смерті.

!! Не вживайте калій йодид, якщо ви не отримали відповідної вказівки від органів охорони здоров'я чи ДСНС.

!! Слідкуйте за інформацією від офіційних джерел і якщо маєте бодай якісь сумніви – проконсультуйтеся з лікарем перед вживанням йодиду калію.

