



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ЯК ДІЯТИ, ОПИНІВШИСЬ ПОРУЧ З МІСЦЕМ
ВИБУХУ**



м. Кропивницький



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ЯК ДІЯТИ, ОПИНІВШИСЬ ПОРУЧ З МІСЦЕМ
ВИБУХУ**



м. Кропивницький

На жаль, сигнали повітряної тривоги стали невід’ємною частиною нашого життя, звикати до якої – велика помилка. Але навіть при дотриманні всіх вимог безпеки може статися так, що тривога і вибухи застають людину на вулиці. Як діяти в цій жахливій ситуації?

- Не шукати укриттів, не обертатися на звук, а падати на землю прямо там, де стоїш.

- Одні кажуть – впавши, накривай голову руками. Інші радять притискати лікті до боків та закривати долонями вуха. У другому випадку руки захистять грудну клітку і вени-артерії на шії.

- Після вибуху не можна різко вставати. Як кажуть медики, «потрібно відчувати себе». Зрозуміти – пронесло або зачепило. Через шоківий стан біль може з’явитися не відразу. А якщо поранило, то кожен різкий рух – це зайва крововтрата. Треба повільно поворушити руками, ногами. Якщо є кров, зрозуміти звідки, і наскільки серйозне поранення. Якщо крові багато, слід лежачи перев’язати рану будь-яким підручним матеріалом і кликати на допомогу.

- В очікуванні рятувальників не можна наближатися до місця вибуху. Категорично. Міг спрацювати не весь заряд. Коли приїхали силовіки і обмотали все червоною стрічкою, триматися слід подалі, не підходити до оточення, бо є загроза повторного вибуху.

- Якщо хтось кричить: «Тут бомба! Зараз рвоне!», - слід негайно ховатися в укриття. Підійдуть бетонна стіна і кам’яний паркан. В ідеалі – забігти за ріг будівлі. Якщо падати посеред дороги – то плазом, притулившись до бордюру. За бетонні укриття (особливо ліхтарні стовпи) потрібно ховатися, притискаючись до них спиною. Ударна хвиля перетворить частину бетону в дрібну крихту, яка посіче обличчя і може пошкодити очі.

- Стіни та перекриття із пластику, дерева, гіпсокартону, скла, тонкого металу не врятують, а навпаки, розлетівшись вщент, можуть смертельно поранити.

- За машинами треба ховатися з розумом. Осколки від вибуху (або кулі, якщо це обстріл) рикошетять від асфальту і летять паралельно землі. Вони зі свистом проходять під авто. Були випадки, коли люди отримували смертельні поранення. Тому армійські спеціалісти радять ховатися не просто за кузовом, а за колесом машини.

- Після вибуху слід не тікати, а чекати на приїзд силовиків. Дати свідчення, згадати всі подробиці, детально описати кожну секунду перед вибухом. Будь-яка дрібниця може допомогти слідству.

- А ще потрібно дивитися по сторонах. Кожен день. У транспорті, адміністративних будівлях, людних місцях. Побачили підозрілі сумки, пакети, ящики - телефонуйте в поліцію. Підозрілі люди, підозрілі розмови – запам’ятайте прикмети, місце, час і повідомте в поліцію.

На жаль, сигнали повітряної тривоги стали невід’ємною частиною нашого життя, звикати до якої – велика помилка. Але навіть при дотриманні всіх вимог безпеки може статися так, що тривога і вибухи застають людину на вулиці. Як діяти в цій жахливій ситуації?

- Не шукати укриттів, не обертатися на звук, а падати на землю прямо там, де стоїш.

- Одні кажуть – впавши, накривай голову руками. Інші радять притискати лікті до боків та закривати долонями вуха. У другому випадку руки захистять грудну клітку і вени-артерії на шії.

- Після вибуху не можна різко вставати. Як кажуть медики, «потрібно відчувати себе». Зрозуміти – пронесло або зачепило. Через шоківий стан біль може з’явитися не відразу. А якщо поранило, то кожен різкий рух – це зайва крововтрата. Треба повільно поворушити руками, ногами. Якщо є кров, зрозуміти звідки, і наскільки серйозне поранення. Якщо крові багато, слід лежачи перев’язати рану будь-яким підручним матеріалом і кликати на допомогу.

- В очікуванні рятувальників не можна наближатися до місця вибуху. Категорично. Міг спрацювати не весь заряд. Коли приїхали силовіки і обмотали все червоною стрічкою, триматися слід подалі, не підходити до оточення, бо є загроза повторного вибуху.

- Якщо хтось кричить: «Тут бомба! Зараз рвоне!», - слід негайно ховатися в укриття. Підійдуть бетонна стіна і кам’яний паркан. В ідеалі – забігти за ріг будівлі. Якщо падати посеред дороги – то плазом, притулившись до бордюру. За бетонні укриття (особливо ліхтарні стовпи) потрібно ховатися, притискаючись до них спиною. Ударна хвиля перетворить частину бетону в дрібну крихту, яка посіче обличчя і може пошкодити очі.

- Стіни та перекриття із пластику, дерева, гіпсокартону, скла, тонкого металу не врятують, а навпаки, розлетівшись вщент, можуть смертельно поранити.

- За машинами треба ховатися з розумом. Осколки від вибуху (або кулі, якщо це обстріл) рикошетять від асфальту і летять паралельно землі. Вони зі свистом проходять під авто. Були випадки, коли люди отримували смертельні поранення. Тому армійські спеціалісти радять ховатися не просто за кузовом, а за колесом машини.

- Після вибуху слід не тікати, а чекати на приїзд силовиків. Дати свідчення, згадати всі подробиці, детально описати кожну секунду перед вибухом. Будь-яка дрібниця може допомогти слідству.

- А ще потрібно дивитися по сторонах. Кожен день. У транспорті, адміністративних будівлях, людних місцях. Побачили підозрілі сумки, пакети, ящики - телефонуйте в поліцію. Підозрілі люди, підозрілі розмови – запам’ятайте прикмети, місце, час і повідомте в поліцію.